



酒ひしおカルパッチョ

材料 (2人分)

- イナダ (刺身用)100g
- 塩..... 適量
- スプラウト 適宜

(A)

- 酒ひしお..... 大さじ 1
- オリーブオイル..... 大さじ 1
- レモン汁..... 大さじ 1/2

方法

- ①. イナダは薄いそぎ切りにする。
- ②. イナダを器に盛り、塩を散らす。(A)を混ぜ合わせてまんべんなくかけ、スプラウトを添える。

ポイント!!

使うお魚は、ブリ、ハマチ、真鯛、マグロなど何でも OK。



ご購入はこちら